

2024 年始動～「レジリエンス」

元旦から衝撃的なニュースが続き、2024 年とどう向きあっていくか、皆様それぞれに様々な思いを抱かれています。

そこで思うのが「**レジリエンス**」(resilience)。変形したところから元に戻ろうとする「回復力」「弾力性」を意味します。レジリエンスが高い「レジリエントな人」は、困難な問題や危機的状況から立ち直り、新たな状況に適応していくことができます。

ふつ木木の枝は強風を受けると「ポキッ」と折れてしまいますが、ヤナギの枝は、その柔軟性ゆえに強風をしなやかにたんわりと受け止めて、したたかに持ちこたえます。

レジリエントであるということは、「しなやかなヤナギの枝」とイメージするとよいかもしれません。困難は予想を超えていつでもやってくる。ある意味受け入れるしかない。けれどもそこからどう立ち直るのが、最も求められる能力のようです。

そんなレジリエンスを身につける一つの方法は、多様な考え方ややり方にできるだけ多く触れ、それらを受け入れる想像力を育てること。外国語を学ぶということは、まさにその一つの有意義な方法のように思えてなりません。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

SDGs シネマ@宮崎台

1 月の映画

「ハッピー・リトル・アイランド : 長寿で豊かなギリシャの島で」

お金も物も僅かなこの島には老いることを忘れた老人たちが生き活きと暮らしているらしい。

そんな老人たちの考え方や生き方に、希望を失った若者が出会った・・・

彼らは何を考え、どう行動したのか、ぜひご覧ください！

詳細・申し込みはチラシ参照

AI の時代に「**どう**」英語やるの？ Vol. 5

「AI の時代に**「まだ**」英語やるの？」というこのコラムも 5 回目を迎え、「**まだ**」の部分**を「どう」と書き換え**ました。

「まだ」やるのは当然であることをこれまで書いてきましたが、では、「**どう**」やるのか。AI を最強の勉強の友とする、その方法は・・・。

さてその前に、私たちは 20 年間、中高大生・社会人の皆さんと英語を勉強してきた、英語の学習方法として最も有効なのは、以下のプロセスを踏むことだと思っています。とてもシンプル、以下の①②の繰り返しです。

- ① 文法項目を学ぶ (時制、品詞、比較級、不定詞、動名詞、分詞、関係代名詞、仮定法・・・)
- ② その文法項目ごとに、例文をできるだけたくさん (できれば 100 ほど) 音読 (できれば暗記) する。

ただここでネックになるのが、「できるだけ多くの例文」の部分です。自分が話したい内容、自分にあった内容の例文がなかなか教科書や問題集にはできません。興味もありません。音読がなくなります。「こんな覚えて意味あるのかな」と思えてきます。

そこで AI の登場。たとえば、chatGPT に指示を出してみてください。「中学 3 年生の受験を控えている私が友達と英語で会話するための例文 10 個を、不定詞を使った文章で作ってみて。」というように。どんなクラブ活動をしているとか、どんな推し活しているとか、どんな食べ物に興味があるとか、社会人であれば、仕事の内容や条件なども入れると面白いでしょう。条件を加えれば加えるほど、自分の話す会話に近い例文を作ってくれます。英文を日本語に翻訳することも頼んでしましましょう。

そして次に、text-to-speech という様々なテキスト読み上げソフトを使って、その例文を英語で読み上げてもらいます。英語学習はひたすらその繰り返しです。自分用にオーダーメイドされた例文なら、きっとどんどん話したくなりますよ。【次号に続く by TM】

SDGsシネマ@宮崎台

2024年1月の上映作品

ハッピー・リトル・アイランド

～長寿で豊かなギリシャの島で～



お金も物も
僅かなこの島には

老いることを忘れた
老人たちが

生き活きと
暮らしているらしい。

お金も物も僅かなこの島には 老いることを忘れた老人たちが 生き活きと暮らしているらしい。
長寿で有名なギリシャの離島、イカリア島へ経済危機で希望を失った若者たちが移住した。
大都会から離島に移住し、人生を再出発した若者たちのドキュメンタリー。

「島の人々の一言一言には計り知れない学びと発見がある。」
食環境ジャーナリスト 金丸弘美

■日程：2回上映（定員各7名）

1月23日（火）10:00-11:20 or 14:00-15:20

1月27日（土）10:00-11:20 or 14:00-15:20

<各回ともに、上映後一時間、手作リスイーツとドリンクでカフェタイム開催>

■場所：英学塾/翻訳チーム・ガイアオフィス（田園都市線宮崎台駅徒歩30秒）

■定員：各回6名

■参加費：映画のみ：500円、映画+カフェ：1000円

■申込：視聴日前日までに

映画上映申込 ①QRコードから ⇒⇒⇒⇒⇒

②下記URLから

<https://forms.gle/pf16yJZ9cnvfimF46>

